

Tuina Anmo

Tuina – Anmo ist eine der ältesten manuellen Therapiemethoden der Welt. Sie stammt aus China und ist eine der fünf Säulen (Akupunktur, Physiotherapie, Ernährungslehre, Qi Gong, Tuina) der traditionell chinesischen Medizin. Die Tuina geht ebenso wie die Akupunktur und die restlichen Säulen der TCM von der Theorie des Yin- Yang-, Qi, Meridian- und fünf Elementen-Lehre aus. Dabei ist das vorwiegende Einsatzgebiet der Tuina bei Störungen im strukturellen Bereich (entspricht in der westlichen Medizin und Phytotherapie vor allen den Bereichen Traumologie und Orthopädie). Die Tuina kann aber auch bei Störungen im Inneren (Verdauungsbeschwerden, Regelbeschwerden...), oder bei leichten Erkrankungen wie Grippe, Kopfschmerzen o.ä angewandt werden. Die Stärke der TCM liegt vor allem in der Diagnostik. So werden bei der Anamnese alle in Frage kommenden Umstände berücksichtigt die zu einem Energieungleichgewicht führen können und anschließend behandelt. Die Anamnese besteht dabei aus chinesischer Pulsdiagnostik, Zungendiagnostik, Palpieren des Bauches und der Meridiane sowie genauer Inspektion und Befragung des Klienten. Eine Behandlung dauert zwischen 50 - 90 min.