

## **Sensomotorics nach Beate Hagen®**

Sensomotorics nach Beate Hagen® baut auf „Hanna Somatic Education“ (Prof. Dr. Thomas Hanna, USA) und der Arbeit von Moshe Feldenkrais auf.

Sensomotorics nach Beate Hagen® ist ein Durchbruch in Diagnose, Therapie und Heilung orthopädischer, neurologischer, psychosomatischer und medizinisch noch nicht erklärbarer Leiden.

Motto: Ursachen beheben statt Schäden reparieren.

### **Grundlage**

Thomas Hanna hat herausgefunden, daß Streß zu reflexartigen Verkrampfungen führt, die wir nicht mehr auflösen können. Unsere Muskeln sind auf Festhalten programmiert und haben das Loslassen verlernt. Steifheit, Schmerz, Atemschränkung, Erschöpfung, Bluthochdruck und Kreislaufstörungen sind die bekanntesten Folgen dieses verhängnisvollen Zustandes.

Sensomotorics nach Beate Hagen® stellt die willkürliche Muskelsteuerung wieder her, baut neuromuskulären Stress ab und macht Wirbelsäule und Gelenke wieder mobil. Das ist ein Verjüngungsprozess, der in jedem Alter möglich ist!

### **Anwendung**

Sensomotorics nach Beate Hagen® durchbricht den Teufelskreis von Anspannung und Schmerz und bringt Erfolg bei Erkrankungen wie Bandscheibenvorfall, Lumbalgie, Ischias, Kopfschmerzen, Migräne, Arthrosen, Skoliose, Schultersteife, Tennisellbogen, Carpaltunnelsyndrom, Menstruationsbeschwerden, Inkontinenz, Reizblase, Fibromyalgie, Burnout, Restless Legs, Parkinson etc.

Besonders geeignet ist Sensomotorics nach Beate Hagen® für die berufsbedingten Leiden von Musikern, Tänzern und Sportlern.

Für alle Streßgeplagten ist Sensomotorics nach Beate Hagen® der ideale Weg, wieder zur Ruhe zu kommen und mit weniger Anstrengung mehr zu erreichen.

( Quelle : <https://www.sensomotorics.de/sensomotorics.html>)