

## **Angewandte Kinesiologie (Applied Kinesiology)**

Die **angewandte Kinesiologie** (Applied Kinesiology) ist ein ganzheitliches diagnostisches Verfahren, welches mit Hilfe von Muskel-Tests Störungen im Organismus diagnostiziert.

**Die Untersuchung der Muskel-Reaktionen kann auf zweierlei Art erfolgen.**

**Positive Reize**, wie Heilmittel, können ausgetestet werden. Das heißt, der Behandler kann anhand der Muskel-Reaktion erkennen, ob der Körper ein bestimmtes Heilmittel benötigt.

Mittels **negativer Reize**, wie beispielsweise einem potenziellen Allergen – allergieauslösendem Stoff – können schädliche Einflüsse auf den Körper festgestellt werden.

Der Nachweis eines negativen Reizes – zum Beispiel eines potenzielles Allergens – ermöglicht die bewusste Vermeidung und stellt somit eine ursachenbezogene Behandlung dar.

Diese Methode wurde bereits in den 60er Jahren von dem amerikanischen Chiropraktiker **George Goodheart** bekannt gemacht. **Die Methode basiert auf den Zusammenhängen von Bewegungsapparat, Stoffwechsel und Psyche.**

( Quelle : <http://www.gesundheits-lexikon.com/Therapie/Angewandte-Kinesiologie/Angewandte-Kinesiologie-Applied-Kinesiology-.html>)